

73er (Egerlänger Marsch – Geretsrieder Art)

Vorspiel (8 T.)

- Paarweise
- In Tanzrichtung
- An den Händen haltend, Arme hängen
- Frauen außen, Männer innen
- Arme anwinkeln, Hände auf Schulterhöhe gefasst halten

Teil A: „Marsch Hüpfen“ (64 T.)

8 T.:

- Beide mit dem Außenfuß beginnend: Doppelhupf/Nachstellschritt in Tanzrichtung
- Beide das innere Bein anwinkeln, 1 Sprung in Tanzrichtung, 1 Sprung zueinander
- Die Hände bleiben die ganze Zeit über gefasst

[Genau das Gleiche nun in die andere Richtung, Außen- und Innenbein tauschen jeweils]

8 T.:

- Polka in Tanzrichtung

→ 4 Wiederholungen!

Teil B: „Bin i neat a schäina Roußbuttnbou“ (64 T.)

- Übergang Teil A in Teil B: beim letzten Polkaschritt muss sich der Mann hinter die Frau stellen
- Oberhandfassung

Nach Innen: (Frau vor Mann)

- 4 Seitwärtsschritte Richtung Kreismitte, 1 Nachstellschritt und Schlusshupf (8 T.)
- Rechte Hand wird gehalten, Frau läuft um Mann (um die eigene rechte Schulter nach außen) (8 T.)

Nach außen: (Frau hinter Mann)

- 4 Seitwärtsschritte Richtung außen, 1 Nachstellschritt und Schlusshupf
- Rechte Hand wird gehalten, Mann läuft um Frau (um die eigene rechte Schulter nach außen)

→ 2 Wiederholungen

Teil C: „Marsch Schwingen“ (64 T.)

- Übergang Teil B in Teil C: Oberhandfassung Frau vor Mann, Hände gefasst halten, rechter Männerarm über Kopf der Frau
- Auftakt, Hänge gefasst, stehend warten

- 4 Mal seitlich schwingen und seitliche Nachstellschritte in Tanzrichtung (Frau außen, Mann innen) (8 T.)
- Rechte Arme einhängen (1,5 Drehungen, Achtung: Frau innen!) (8 T.) → hüpfend
- 4 Mal seitlich schwingen und seitliche Nachstellschritte in Tanzrichtung (Mann außen, Frau innen) (8 T.)
- linke Arme einhängen (1,5 Drehungen, Achtung: Frau außen!) (8 T.) → hüpfend
- Eselsbrücke: immer mit dem Arm einhängen, in dessen Laufrichtung wir schwingen!

→ 2 Wiederholungen

Teil D: „Marsch Verbeugen“ (32 T.)

- Übergang Teil C in D: links eingehängt, seitlich nebeneinander stehen, innere Hand fassen (bei Frauen ist es links), Hände auf Schulterhöhen

8 T.:

- In Tanzrichtung marschieren, beide links beginnend, 6 Schritte (T. 1-6)
- Auf Takt 7/8 wird sich vor dem Tanzpartner verbeugt
- 7: linkes Bein kreuzt vor rechtem Bein, in die Knie gehen
- 8: rechts Bein wird neben linkes gestellt [gilt nur für Frauen, Männer ohne kreuzen]
- Oberkörper dabei nach vorne beugen
- Armbewegung: von Körpermitte nach außen schwenken

8 T.:

- Polka

→ 2 Wiederholungen

Schlusskreis